

**Фестиваль ВФСК ГТО «Будь здоров!»
среди обучающихся МОУ «СОШ №16»
в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!»**

8 апреля стартовал фестиваль ВФСК ГТО «Будь здоров!» среди обучающихся МОУ «СОШ №16» в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», который будет проходить в течение двух дней 8 и 9 апреля.

Сегодня проверили свои силы в выполнении нормативов ВФСК ГТО ученики начальной школы, а также учащиеся 5-х классов. Все ученики были разделены на группы. Перед каждой группой проводилась разминка в рамках акции «Подзарядка с ГТО», чтобы помочь нашим участникам взбодриться и настроиться на успешное выполнение нормативов комплекса ГТО.

Участники фестиваля выполнили следующие нормативы

- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой и низкой перекладине;
- отжимание в упоре лежа;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя на скамье;
- челночный бег;

Также, сегодня были торжественно вручены знаки отличия некоторым ученикам, которые ранее выполнили нормативы ВФСК ГТО на фестивале.

Фестиваль ВФСК ГТО в данной школе проводится с 2019 года. Для учеников МОУ «СОШ №16» выполнение нормативов ВФСК ГТО уже является хорошей традицией.

Ребята с большой ответственностью выполняли нормативы, ведь у многих уже есть бронзовые и серебряные знаки отличия, осталось ещё получить золотой.

Поздравляем всех участников фестиваля с выполнением нормативов ВФСК ГТО! Ваши достижения являются прекрасным примером для всех, вдохновляя на занятия спортом и развитие своих физических возможностей.

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

