

## Сотрудники МДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида» приступили к выполнению нормативов ВФСК ГТО

29 марта сотрудники МДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида» приступили к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Мероприятие по выполнению нормативов ВФСК ГТО прошло в этом учреждении впервые.

После небольшой разминки участники приступили к выполнению следующих испытаний:

- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье,
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами,
- поднимание туловища из положения лежа на спине.

Участникам осталось преодолеть длинную и короткую дистанцию. Только после выполнения этих нормативов сотрудники детского сада смогут получить свои заветные знаки.

Всего в тестировании приняло участие 11 работников дошкольного образовательного учреждения.

Все сотрудники успешно справились с нормативами, получили непередаваемые впечатления от пройденных испытаний и зарядились бодростью!

Работники детского сада на собственном примере показывают подрастающему поколению пользу здорового образа жизни и занятиями физической культурой! Поэтому вслед за взрослыми к движению ГТО также присоединятся и воспитанники подготовительной группы детского сада!

Спасибо всем нашим замечательным участникам за любовь к спорту, здоровому образу жизни и силу воли!

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

