

ГТО для воспитанников детского сада №28 «Рябинка»

18 января воспитанники детского сада №28 «Рябинка» пробовали свои силы в выполнении нормативов ВФСК ГТО. Ребята вместе со своим инструктором по физической культуре Савиной Светланой Григорьевной заранее готовились к выполнению нормативов комплекса ГТО и подошли к этому очень ответственно.

Ежегодно в выполнении нормативов ВФСК ГТО принимают участие те воспитанники, которым уже исполнилось 6 лет.

Мероприятие началось с торжественного построения, где заведующий центра тестирования ВФСК ГТО Смирнова Александра Михайловна торжественно вручила золотой знак Савиной Светлане Григорьевне. Светлана Григорьевна подает пример детям, а также их родителям, как можно с легкостью выполнить все нормативы на золотой знак.

После этого была проведена небольшая разминка. Затем ребята перешли к выполнению нормативов:

- бег на 10 метров;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- челночный бег 3х10;
- прыжок в длину с места.

Всего в мероприятии приняло участие 32 юных воспитанников детского сада. Воспитанники МДОУ "Д/с №28" уже не первый год успешно выполняют нормативы комплекса ГТО и радуют нас своими результатами.

Выполнение нормативов ГТО для ребят – это очень значимое событие! Такие мероприятия повышают интерес у детей к физической культуре и здоровому образу жизни. Они не только получают радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, чувствуя себя участниками большой спортивной команды.

Выражаем благодарность Савиной Светлане Григорьевне за организацию мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО!

Мероприятия комплекса ГТО проходят в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» с целью популяризации активного образа жизни и привлечения всех категорий и групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Больше фото https://vk.com/vfsk_gto_ukhta?w=wall-133653385_839

